
Parcours de formation au permis B

Vous allez passer derrière le volant et acquérir une nouvelle autonomie. Mais vous allez aussi accéder à de nouvelles responsabilités. La conduite d'un véhicule implique plus que l'obtention du permis de conduire, c'est aussi pour les jeunes le passage au monde adulte et à celui de ses engagements nouveaux vis-à-vis de soi, de ses proches, mais aussi à l'égard de la société dans son ensemble.

Le permis de conduire comporte plusieurs catégories dont chacune autorise la conduite d'un type de véhicule. La conduite des voitures de tourisme requiert la catégorie B du permis de conduire. Elle est délivrée à tout candidat qui a satisfait aux épreuves d'examen théorique et pratique.

Notre rôle est de vous accompagner tout au long de votre formation, vous débuterez votre parcours en effectuant un test d'évaluation d'une durée de 40 minutes supervisé par enseignant diplômé. Vous serez évalué sur vos connaissances théoriques et pratiques, le résultat de ce test permettra à l'évaluateur de vous proposer une formation théorique et pratique adaptée à vos besoins.

Votre formation s'effectuera en deux étapes :

L'épreuve théorique

Des règles à connaître tout au long de la vie, les connaissances des règles de sécurité est une condition nécessaire pour votre sécurité mais aussi pour celle des autres usagers de la route. Le code de la route doit être appris non seulement pour l'examen mais également être retenu et appliqué tout au long de la vie du conducteur, pour une meilleure sécurité sur les routes.

Pour votre réussite à cette épreuve, notre enseignant vous accompagnera durant une semaine, vous assisterez aux cours spécifiques en salle et vous aborderez avec lui les thèmes suivants selon l'ENPC :

- La perception ;
- Alcool/ drogue ;
- Les panneaux de signalisation ;
- Les routes et leurs règles de priorités ;
- L'éco conduite / l'éco mobilité ;
- Les véhicules et la nouvelle technologie ;
- Le partage de la route ;
- Le traitement de l'information/distance inter véhiculaire ;
- Accident et responsabilité.

A la fin de chaque thème abordé, une série de 20 questions vous sera proposée en vidéo-projection, ce qui permettra à l'enseignant d'établir un bilan personnalisé.

Les deux derniers jours de votre formation, l'enseignant vous préparera à l'examen théorique, vous serez mis en situation d'examen, et vous enchainerez les séries de 40 questions, ces séries vous permettront d'aborder tous les thèmes relatifs à la conduite et à la sécurité routière :

1. L'utilisateur :

-Le conducteur :

- Vigilance à l'égard des autres usagers ;
- Intervalles de sécurité ;
- Déficiences des fonctions perspectives.

- Les autres usagers de la route :

- Les usagers vulnérables ;
- Le partage de la route.

-La responsabilité :

- Documents administratifs ;
- Le permis et les principales infractions ;
- Règles et comportements en cas d'accident.

2. Le véhicule :

-Éléments mécaniques et autres équipements liés à la sécurité :

- Ergonomie
- Voir, être vu et avertir
- Contrôles les plus courants contrôles techniques

-Équipements de sécurité des véhicules :

- Aides à la conduite et à la sécurité active
- Installation sécurisée des passagers

-Précaution à l'égard des occupants :

- Sécurité passive
- Installation.

3. La route :

-Les principales règles de circulation routière :

- Signalisation horizontale et verticale
- Vitesse
- Positionnement sur la chaussée
- Arrêt et stationnement
- Croisement et dépassement

-La route :

- Le réseau routier
- La nuit
- Les intempéries
- Les tunnels
- Les passages à niveau
- Voies rapides et autoroutes

4. L'environnement

- L'écomobilité
- Principes d'Eco-conduite

* A la fin du cursus de la formation théorique, vous serez présentés à l'examen du code de la route, pour ce faire, nous avons notre prestataire SGS en partenariat avec « Securitests » à Cherisy 28500.

Vous avez réussi votre examen théorique, félicitations ! nous passerons à la deuxième étape de votre formation.

L'épreuve pratique

Pour cette partie de la formation, vous serez accueillis par notre responsable dans une salle durant 40 minutes.

La formation au permis B s'effectue dans le respect du REMC (Référentiel pour l'Education à une Mobilité Citoyenne), dans un ordre de progression logique, en adéquation avec la vitesse d'apprentissage ainsi que des facilités ou des difficultés du stagiaire.

La formation est ponctuée de cours théoriques ⁽¹⁾, dispensés en salle avec un enseignant diplômé.

Théorie n°1 : Présentation du programme de formation

Théorie n°2 : L'installation au poste de conduite, entrer et sortir d'un véhicule

Théorie n°3 : La tâche de conduite

Théorie n°4 : Les intersections complexes

Théorie n°5 : Vérifications intérieures

Théorie n°6 : Vérifications extérieures

Théorie n°7 : Notions de premiers secours

Théorie n°8 : Coaching examen, combattre le stress et les idées reçues.

⁽¹⁾ La tenue des cours théoriques dans la formation du stagiaire dépend du nombre de cours estimés nécessaires lors du test d'inscription.

Présentation de la formation pratique à la conduite des véhicules de la catégorie B

Le programme de formation **pratique** à la conduite des véhicules de la catégorie **B** est en lien avec le référentiel pour l'éducation à une mobilité citoyenne (**REMC**). L'objectif général est d'amener tout usager de la route à la maîtrise de compétences en termes de savoir-être, savoirs, savoir-faire et savoir devenir.

Ce programme de formation doit vous permettre d'acquérir les compétences nécessaires pour devenir un conducteur **responsable**, pour ne pas mettre votre sécurité et celle des autres en danger avec un véhicule de la catégorie B. Il vous faudra prendre conscience que ces compétences apprises en formation doivent progresser et évoluer, après l'obtention du permis de conduire.

Votre apprentissage à la conduite se déroulera par l'acquisition progressive de quatre compétences.

La compétence n°1, intitulée « **Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul** » vous permettra d'acquérir des automatismes. Ceux-ci doivent vous permettre d'avoir une certaine coordination de vos perceptions et de vos gestes, pour que le véhicule reste contrôlé.

Ces premiers automatismes et coordinations doivent vous permettre de maîtriser le véhicule à allure lente ou modérée dans un trafic faible ou nul, c'est-à-dire sans à avoir à tenir compte des autres usagers. Cependant, vous allez déjà acquérir des habitudes de sécurité qui prendront toute leur importance dans la suite de votre formation : regarder autour de soi (mobilité du regard, rétroviseurs,...) et avertir (clignotant).

Vous réaliserez également des manœuvres simples en toute sécurité.

La compétence n°2, intitulée « **Appréhender la route et circuler dans des conditions normales** » vous permettra d'apprendre à partager l'espace routier avec les autres usagers dans un trafic normal. Désormais, vous allez devoir maîtriser le véhicule pour vous intégrer à la circulation, en adaptant votre allure en fonction de la réglementation ou des circonstances, en positionnant correctement votre véhicule sur la chaussée et lors du franchissement des intersections simples ou complexes.

Votre attention va devoir se fixer de moins en moins sur la manipulation des commandes et de plus en plus sur l'environnement routier, pour tenir compte de la présence, réelle ou prévisible, d'autres usagers et en particulier en intersection.

Vous réaliserez également des manœuvres de stationnement en toute sécurité.

La compétence n°3, intitulée « **Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers** » vous permettra de traiter, d'une façon globale, l'ensemble des problèmes de conduite, c'est-à-dire s'adapter à diverses situations parfois complexes (virages serrés, route en déclivité, croisement difficiles, conditions atmosphériques difficiles, franchissement des tunnels,...).

Vous allez devenir de plus en plus autonome. Il faudra observer, analyser et décider rapidement, parfois en présence de multiples informations (circulation dense, en files,...).

Vous apprendrez enfin le comportement à adopter à l'égard des diverses catégories d'usagers, en comprendre les spécificités et les risques liés à leur présence.

La compétence n°4, intitulée « **pratiquer une conduite autonome** » vous permettra de circuler dans toutes les situations de conduite. Vous deviendrez totalement autonome au volant et vous utiliserez la signalisation de direction pour vous diriger.

Vous pourrez faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule et de l'éco-conduite.

En revanche, certains comportements ne pourront que difficilement, ou ne pourront pas, être enseignés « en situation ». Les cours théoriques permettront d'apporter des connaissances relatives aux risques routiers, aux comportements à adopter en cas d'accident et à l'entretien du véhicule.

Les cours théoriques et pratiques vous aideront à atteindre les objectifs définis. Votre formateur sera à vos côtés pour vous guider et vous conseiller. Pour chaque sous-compétence travaillée, vous allez acquérir des connaissances et des habiletés et vous serez sensibilisés aux risques et aux pressions exercées par l'entourage et par la société qui peuvent influencer les comportements des conducteurs.

Votre formateur mettra en place des évaluations durant votre formation afin de mesurer vos progrès. **Il facilitera également votre autoévaluation.**

L'évaluation finale, appelée également : examen blanc, réalisée avant l'épreuve pratique de l'examen du permis de conduire, consistera en un bilan des compétences nécessaires et fondamentales acquises en formation, pour une conduite sûre. Car la conduite est un acte difficile qui engage une responsabilité forte.

La présentation à l'examen pratique vous sera communiquée dès la validation de votre examen blanc, l'évaluation se fera en présence d'un accompagnateur : enseignant de la conduite à la sécurité routière, ou d'un stagiaire TPECSR, le centre de formation organisera votre transport allé et retour au centre d'examen .

Programme de formation / Apprentissage anticipé de la conduite, permis B avec ou sans conduite supervisée

<u>C1 : MAITRISER LE MANIEMENT</u> du véhicule dans un trafic faible ou nul	<u>C2 : APPRÉHENDER</u> la route et circuler dans des conditions normales	<u>C3 : CIRCULER</u> dans des conditions difficiles et partager la route avec les usagers	<u>C4 : PRATIQUER</u> une conduite autonome, sûre et économique
Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures	Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte	Évaluer et maintenir les distances de sécurité	Suivre un itinéraire de manière autonome
Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir	Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation	Croiser, dépasser, être dépassé.	Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie
Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire	Adapter l'allure aux situations	Passer des virages et conduire en déclivité	Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer
Démarrer et s'arrêter	Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité	Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie	Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir.
Doser l'accélération et le freinage à diverses allures	Tourner à droite et à gauche en agglomération	S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.	Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...)
Utiliser la boîte vitesses	Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire	Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense	Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.
Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire	S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau	Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites	Pratiquer l'écoconduite
Regarder autour de soi et avertir			
Effectuer une Marche arrière et un demi-tour en sécurité			

Moyens pédagogiques

1 salle de cours équipée en vidéo projection
Véhicules de catégorie B équipés en double commande
En boîte manuelle et en boîte automatique.

INTERVENANTS :

Formateurs diplômés et agréés
BEPECASER ou TPECSR.

DATES & DUREE :

La durée du stage est en fonction du forfait de formation choisi par le stagiaire
Les durées communiquées lors de l'inscription sont entendues hors dates de passage de l'examen pratique.

LES HORAIRES :

Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h15 à 16h50

LIEU :

11 Route de Nogent Le Roi
28500 SAINTE GEMME MORONVAL.